

「ちびっこ運動教室2021」

1年生・2年生 参加者募集

～ いろいろな運動をして、楽しみましょう！～

小学校低学年の年代は、基本的な運動である「走る」「跳ぶ」「投げる」「捕る」「転がる」「ぶらさがる」などの動きづくりを身につける時期です。マット・鉄棒・とび箱・ボール遊び・トランポリン・なわとび運動やかけっこ遊びを通して、児童期の運動能力の向上を目指します。



主 催	にかほ市
主 管	NPO法人 BSスポーツクラブにかほ
日程・詳細	裏面に記載
持 ち 物	タオル、着替え、飲み物（水分補給）、靴下（トランポリン種目時着用）
服 装 等	運動のできる服装（学校指定の運動着が望ましい） ※裸足で行います。 スカート・袖なしNG、髪が長い児童は結ぶようにして下さい。
参 加 料	1コースにつき 500円（各コース開催初日に集金） *トランポリンDayは 300円
保 険	にかほ市が加入している総合補償保険の範囲内で対応します。
講 師	◆富樫 由美氏（有資格者） ◆トランポリンDay…松村 俊輔氏（M'sスポーツクラブ）
対 象	小学1・2年生（にかほ市内） ※学童保育を利用している児童も参加できます。
問 合 先	NPO法人BSスポーツクラブにかほ事務局（象潟体育館）
申 込 方 法	別紙申込用紙に記入のうえ、下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。 ① 象潟体育館（BSスポーツクラブにかほ事務局）に直接提出。 ② 仁賀保公民館・金浦公民館の窓口へ直接提出。 ②【電 話】44-8663（平日9:30～16:00） ③【FAX】44-8665 ④【Eメール】bssc-n@bssc-nikaho.net
申 込 受 付	令和3年7月1日（木）～ 16日（金） 午後4時まで
定 員	各コース 先着25名
児 童 の 送 迎	各会場までバスを利用することが出来ます。（詳細は裏面に記載しています）
欠 席 の 連 絡	当日正午まで連絡ください。※バスを利用する児童は必ず連絡をお願いします。

※コロナ予防対策 スタッフの体調管理、衛生管理を徹底してまいります。参加者につきましても体調管理に十分ご注意頂き、万全の状態に参加させていただきますようお願いいたします。なお、教室時は検温・手指の消毒、児童間との適切な間隔の実施、大声でのおしゃべりをしないよう徹底して指導します。